

110 年臺南市武術 C 級教練暨複訓講習會 活動辦法

- 壹、依據：臺南市體育處 110 年 0 月 0 日南市體處競字第 1100000000 字號辦理。
- 貳、目的：為提升武術套路技能，提倡武德教育，為建立優秀武術教練專業技能，確立武術套路之規範、培養武術運動指導人才，提高武術教練素質，以推展武術運動，故辦理此項活動。
- 參、主辦單位：臺南市政府、社團法人臺南市體育總會。
- 肆、承辦單位：臺南市體育總會武術委員會。
- 伍、協辦單位：臺南深耕親子關懷協會。
- 陸、活動日期：110 年 4 月 11 日（日）、18 日（日）、25 日（日）。
- 柒、活動地點：臺南市永康區鹽洲里活動中心（臺南市永康區鹽行路 100 巷 40 弄 16 號）。
- 捌、參加對象：年齡需滿 20 歲以上，中等學校以上畢業者。
- 玖、講習課程
 - 一、武德與修養
 - 二、體能訓練法
 - 三、運動傷害防護
 - 四、武術效用與原理
 - 五、北派拳術基礎教材教授
 - 六、北派拳術基礎套路教材教授
 - 七、南派拳術基礎教材教授
 - 八、南派拳術基礎套路教材教授
 - 九、內家拳術基礎教材教授
 - 十、內家拳術基礎套路教材教授
 - 十一、太極拳術基礎教材教授
 - 十二、太極拳術基礎套路教材教授
 - 十三、刀術基礎教材教授
 - 十四、刀術基礎套路教材教授
 - 十五、劍術基礎教材教授
 - 十六、劍術基礎套路教材教授
 - 十七、槍術基礎教材教授
 - 十八、槍術基礎套路教材教授
 - 十九、棍術基礎教材教授
 - 二十、棍術基礎套路教材教授
 - 二十一、學員模擬教學
 - 二十二、學、術科測驗檢定
- 玖、報名辦法：

- 一、報名日期：即日起至 4 月 1 日止。
- 二、報名方式：請填妥報名表後，將報名相關資料 E-mail 至臺南市體育總會武術委員會指定信箱 tainanwushu1@gmail.com 收。並且附上照片 2 吋一張，1 吋 2 張(製作證書及證照)。
- 三、報名費用：新訓人員：新臺幣 1500 元，複訓人員：本會委員免費，非本會委員 300 元。有關報名費之繳交，請於講習會前將匯款收據掃描或拍照寄至本會競賽組信箱 tainanwushu1@gmail.com 核對，即完成報名手續。

帳戶：臺南市體育總會武術委員會。

帳號：006-09-118021 (兆豐國際商業銀行府城分行)。

- 拾、如有任何疑問請洽本案活動負責人，聯絡電話：0912121464 高龍慰總幹事。
- 拾壹、本次講習通過學術科檢定合格者，本會另頒發檢定合格證書。
- 拾貳、本實施辦法經報請臺南市體育總會核准後實施，修正時亦同。

110 年臺南市武術 C 級教練暨複訓講習會報名表

姓名				相片 2 吋一張 1 吋 2 張
身分證號碼				
出生年月日	年 月 日			
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	研習類別	<input type="checkbox"/> 新訓 <input type="checkbox"/> 複訓	
膳食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	學歷		
服務單位			職稱	
聯絡方式	連絡電話	住家	()	
		手機		
	通訊地址			
	E-MAIL			

說明事項：

- 1.活動日期：110 年 4 月 11 日（日）、4 月 18 日（日）、4 月 25 日（日）。
- 2.活動地點：臺南市永康區鹽洲里活動中心（臺南市永康區鹽行路 100 巷 40 弄 16 號）
- 3.參加對象：年齡需滿 20 歲以上，中等學校以上畢業者。
- 4.報名日期：即日起至 4 月 1 日止。
- 5.報名方式：請填妥報名表後，將報名相關資料 E-mail 至臺南市體育總會武術委員會指定信箱 tainanwushu1@gmail.com 收。並且附上照片 2 吋一張，1 吋 2 張(製作證書及證照)。
- 6.報名費用：新訓人員：新臺幣 1500 元，複訓人員：非本會委員 300 元，本會委員免費。有關報名費之繳交，請於講習會前將匯款收據掃描或拍照寄至本會競賽組信箱 tainanwushu1@gmail.com 核對，即完成報名手續。
戶名：臺南市體育總會武術委員會。
帳號：006-09-118021（兆豐國際商業銀行府城分行）。
匯款收據掃描或拍照寄至本會承辦小組信箱 tainanwushu1@gmail.com 核對。
- 7.聯絡電話：高龍慰總幹事 0912-121-464。

110 年臺南市武術 C 級教練暨複訓講習會計畫課程表

日期 時間	4 月 11 日 (星期日)	4 月 18 日 (星期日)	4 月 25 日 (星期日)
07:30/08:00	報到及領取資料		
08:00/08:50	武德與修養	內家拳術基礎教材教授	槍術基礎教材教授
09:00/09:50	體能訓練法	內家拳術基礎套路教材教授	槍術基礎套路教材教授
10:00/10:50	運動傷害防護	太極拳術基礎教材教授	棍術基礎教材教授
11:00/11:50	武術效用與原理	太極拳術基礎套路教材教授	棍術基礎套路教材教授
12:00/13:00	午 餐		
13:00/13:50	北派拳術基礎教材教授	刀術基礎教材教授	學科檢定考試
14:00/14:50	北派拳術基礎套路教材教授	刀術基礎套路教材教授	術科檢定考試
15:00/15:50	南派拳術基礎教材教授	劍術基礎教材教授	術科檢定考試
16:00/16:50	南派拳術基礎套路教材教授	劍術基礎套路教材教授	教程問與答

※註：課程中所需器材請自備。